

Taegeuk Oh (5.) Jang's Poomse-linie.

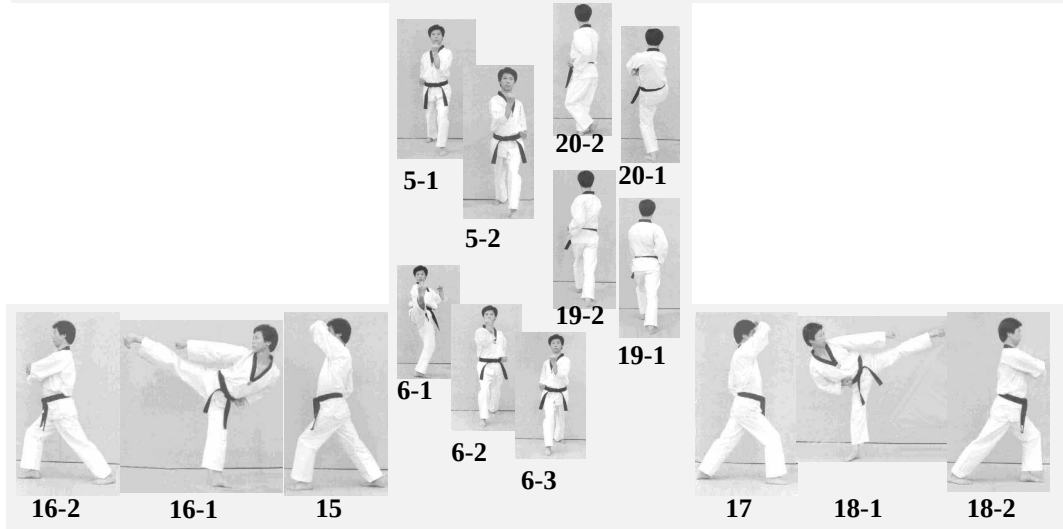
Na

Ra1



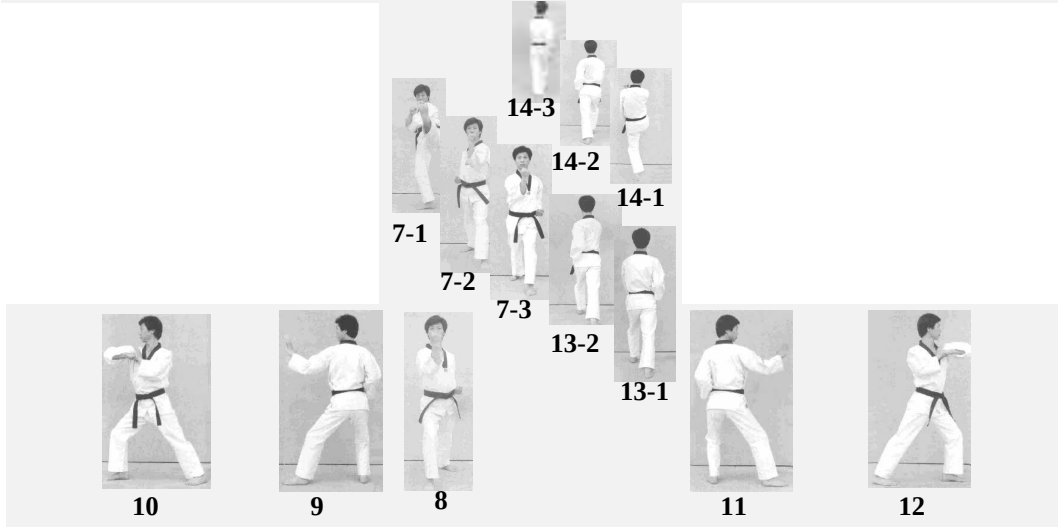
Da1

Ra2



Da2

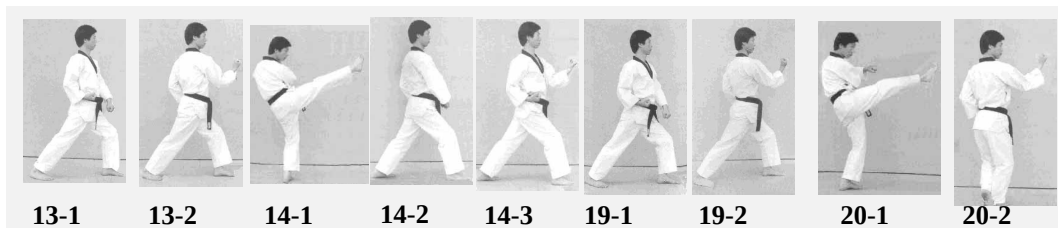
Ra3



Da3

Ga

Set fra siden



TAEGEUK OH (5.) JANG

Nr.	Blik / Sison	Placering	Stand	Bevægelse	Teknik
Joonbi	Ga	Na	Naranhi seogi	Kig mod Ga	Gibon joonbi seogi
01	Da1	Da1	Oen apkoobi	Drej til venstre (90°) mod Da1 og gå et skridt frem (med venstre ben forrest).	Arae makki
02	Da1	Da1	Oen seogi	Træk venstre ben tilbage	Me-jumeok naeryo-chigi
03	Ra1	Ra1	Oreun apkoobi	Drej til højre (180°) (baglæns rundt) mod Ra1 (med højre ben forrest)	Arae makki
04	Ra1	Ra1	Oreun seogi	Træk højre ben tilbage	Me-jumeok naeryo-chigi
05	Ga	Ga	Oen apkoobi	Drej til venstre (90°) mod Ga (med venstre ben forrest) med momtong makki	Momtong an makki
06	Ga	Ga	Oreun apkoobi	Udfør højre ben apchagi og gå derefter et skridt frem mod Ga (med højre ben forrest) med apchigi (deung jumeok)	Momtong an makki
07	Ga	Ga	Oen apkoobi	Udfør venstre ben apchagi og gå derefter et skridt frem mod Ga (med venstre ben forrest) med apchigi (deung jumeok)	Momtong an makki
08	Ga	Ga	Oreun apkoobi	Gå et skridt frem mod Ga (med højre ben forrest)	Apchigi (deung jumeok)
09	Ra3	Ra3	Oreun dwitkoobi	Højre ben samme placering, drej til venstre (270°) (baglæns rundt) og gå et skridt frem mod Ra3 (med venstre ben forrest)	Hansonnal momtong yeop makki
10	Ra3	Ra3	Oreun apkoobi	Gå et skridt frem mod Ra3 (med højre ben forrest) .	Oreun palkoop dollyo-chigi
11	Da3	Da3	Oen dwitkoobi	Venstre ben samme placering. Drej til højre (180°) (baglæns rundt) og gå et skridt frem mod Da3 (med højre ben forrest)	Hansonnal momtong yeop makki
12	Da3	Da3	Oen apkoobi	Gå et skridt frem mod Da3 (med venstre ben forrest).	Oen palkoop dollyo-chigi
13	Na	Na	Oen apkoobi	Træk venstre ben tilbage til højre ben, og drej til venstre (90°) mod Na (med venstre ben forrest) med arae makki.	Momtong an makki
14	Na	Na	Oreun apkoobi	Udfør højre ben apchagi og gå derefter et skridt frem mod Na (med højre ben forrest) med arae makki	Momtong an makki
15	Ra2	Ra2	Oen apkoobi	Træk venstre ben frem til højre ben og drej til venstre (90°) mod Ra2 (med venstre ben forrest)	Eolgul makki
16	Ra2	Ra2	Oreun apkoobi	Udfør højre ben yeopchagi og gå derefter et skridt frem mod Ra2 (med højre ben forrest)	Oen palkoop pyojeok-chigi
17	Da2	Da2	Oreun apkoobi	Drej til højre (180°) (baglæns rundt) og gå et skridt frem med højre ben mod Ra2.	Eolgul makki
18	Da2	Da2	Oen apkoobi	Udfør venstre ben yeopchagi og gå derefter et skridt frem mod Da2 (med venstre ben forrest)	Oreun palkoop pyojeok-chigi
19	Na	Na	Oen apkoobi	Træk venstre ben tilbage til højre ben, og drej til venstre (90°) og gå et skridt frem mod Na (med venstre ben forrest) med arae makki.	Momtong an makki
20	Na	Na	Dwit koaseogi	Udfør højre ben apchagi og gå derefter et skridt frem mod Na (med højre ben forrest) med naeryo jijjigki.	Apchigi (deung jumeok) KIHAP
Keuman	Ga	Na	Naranhi seogi	Højre ben samme placering, drej til venstre (180°) (baglæns rundt) og træk samtidigt venstre ben til højre ben. Kig mod Ga.	Gibon joonbi seogi